

Arbeid i høyden

Med "arbeid i høyden" mener vi alt arbeid hvor du, uten sikkerhetstiltak, kan falle og skade deg.

Sikkerheten først. Alltid.

Det er lett å undervurdere riskoen for å falle - både sannsynligheten for at vi faller og konsekvensen av at vi faller.

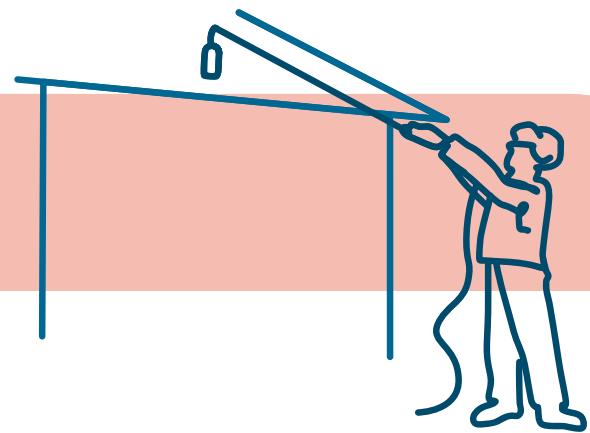
Din sikkerhet kommer først.

Ved å følge reglene under vil vi ikke bare minimere riskoen for at noe skjer, men også konsekvensene hvis det skulle skje noe.

ELIMINERING

1. Hjelpemidler

For å redusere riskoen, bør du utføre oppgaven med hjelpemidler som gjør at vi unngår å arbeide i høyden.

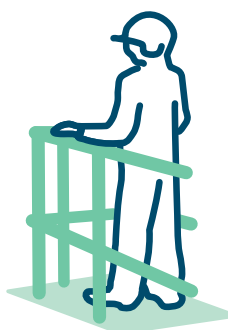


PASSIVT

2. Kollektiv beskyttelse

Bruk i første omgang kollektiv beskyttelse siden det:

- ➔ Er passivt
- ➔ Beskytter flere personer samtidig
- ➔ Reduserer riskoen for fall
- ❗ ! Bruk alltid lift foran stillas hvor dette er mulig

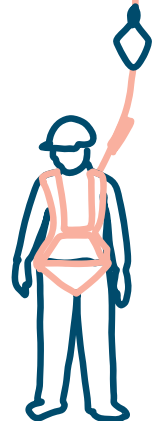


AKTIVT

3. Personlig fallsikring

Personlig fallsikring kan brukes:

- ➔ Når det ikke er mulig med kollektiv sikring
- ➔ I kombinasjon med annen beskyttelse, for eksempel i lifter
- ❗ I første omgang skal vi forebygge fall ved bruk av støtteline
- ❗ Deretter skal det redusere konsekvensene ved et fall



4. Avsperring

Som et siste tiltak kan vi sette opp barrierer for å sikre at vi ikke beveger oss i området hvor det er fare for fall, men dette er som regel den siste beskyttelsen man setter inn. Barrierer må som regel suppleres med personlig fallsikring.

